

## Programa dirigido a:

Mujeres con especiales dificultades de acceso al mercado de trabajo que se encuentren en riesgo o situación de vulnerabilidad social, determinada por factores como:

- Desempleadas larga duración
- Poca formación
- Escasa experiencia laboral
- Responsabilidades familiares no compartidas
- Escasez de recursos económicos
- Discriminaciones múltiples determinadas por: etnia, origen, edad, sexo...
- Origen extranjero
- Víctimas de violencia de género

## Acciones del programa:

Se realizarán acciones grupales e individuales que consistirán en:

**Tutorías individuales:** Acompañamiento en la búsqueda y mejora de habilidades y capacidades sociolaborales. Información de recursos

**Monográficos:** Talleres sobre normativa laboral empleadas hogar, entrevistas de empleo, manejo ansiedad, recursos conciliación...

**Grupo búsqueda activa de empleo:** Espacio de encuentro entre mujeres en el mismo proceso de búsqueda de empleo. Sensibilización, motivación y familiarización con las TICs a la hora de buscar trabajo.

**Intermediación con empresas y particulares** con el fin de favorecer la incorporación al empleo.

**Dirección:**  
Montesa 5, 1ºC  
CIUDAD REAL

**TELEFONO 926 270087**  
[adejuan@amo.org.es](mailto:adejuan@amo.org.es)  
[amo.org.es](http://amo.org.es)

**Subvencionado por:**



**Realizado por:**

